



INSTITUT FRANÇAIS de FORMATION
à la SOPHROLOGIE APPLIQUEE

Formation Professionnelle

PSYCHOPATHOLOGIE et

ACCOMPAGNEMENT par la

SOPHROLOGIE de la PERSONNE AGÉE

dans le cadre du programme **SOSEN®**

RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

LIEUX DE FORMATION :

Centres de Formation IFFSA / MAVY Formation

14, Place Gambetta ou 2, Rue Rabelais

30600 VAUVERT 92170 VANVES

HEBERGEMENT-RESTAURATION :

IFFSA / MAVY Formation ne se charge pas de réserver votre hébergement.
Les frais sont à la charge des participants.

TARIFS

180 € par jour soit 360 € pour 2 journées de formation

PRESENTATION DE LA FORMATION

PUBLIC ET NIVEAU REQUIS

Sophrologues certifiés, en cours de formation ou de professionnalisation.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Si se former en Sophrologie ne demande pas de formation préalable, le travail de relation d'aide quel qu'il soit ne saurait se passer d'un minimum de connaissances psychopathologiques pour mieux saisir l'ensemble des enjeux cognitifs, affectifs et comportementaux pour accompagner de manière adaptée grâce à des repères.

Il ne s'agit pas de donner les moyens d'établir un diagnostic mais de permettre au sophrologue d'acquérir plus de sécurité dans son travail, de mieux prendre sa place au sein d'une prise en charge d'équipe et de se sentir plus à l'aise dans ses relations avec les autres professionnels.

Ces journées centrées autour d'un thème ou d'un public constituent une introduction à la psychopathologie, accessible et pédagogique, visent à clarifier les aspects théoriques et surtout à donner le goût aux participants de développer une pensée rigoureuse du point de vue psychopathologique.

A L'ISSUE DE LA FORMATION LE STAGIAIRE SE EN CAPACITE

Acquérir un minimum de connaissances psychopathologiques pour mieux saisir l'ensemble des enjeux cognitifs, affectifs et comportementaux pour accompagner de manière adaptée grâce à des repères.

Et permettre au sophrologue d'acquérir plus de sécurité dans son travail, de mieux prendre sa place au sein d'une prise en charge d'équipe et de se sentir plus à l'aise dans ses relations avec les autres professionnels.

Méthodes pédagogiques

Connaissances directement utiles pour la pratique de chacun dans sa dimension relationnelle à la personne âgée.

Ces connaissances seront illustrées par des situations concrètes rencontrées par les participants ou proposées par l'intervenant

INTERVENANTS

Dr René-Louis FAYAUD : géronto-psychiatre, médecin-chef honoraire des hôpitaux, psychothérapeute sophrologue

COORDINATION DES STAGES

Sarah Auvray - Coordinatrice formation
Contact : 2, Rue Rabelais 92170 VANVES
Tel : 04.69.96.07.90 - Mail : contact@iffsa.fr
Site web : www.iffsa.fr

VALIDATION

À l'issue de la formation, IFFSA / MAVY Formation délivre au stagiaire :

- Une attestation de fin de formation et une certification MAVY Formation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation,
- Une attestation de présence établie au prorata du temps de présence du stagiaire

PROGRAMME

Jour 1

Objectifs :

La mentalisation de l'âge et le sophrologue : « le vieux, c'est toujours l'autre ! »
Les aléas des savoirs, des relations, des communications et des maîtrises de soi
S'éloigner des stéréotypes du grand âge pour intégrer l'hétérogénéité du vieillissement avec l'importance des représentations sociales négatives

Contenu :

Acquérir des connaissances sur les bases d'une psychopathologie de sujet âgé
Approcher les processus du vieillissement normal et des alertes psycho-comportementales des maladies dites neuro-dégénératives
Evaluer l'impact individuel, social et institutionnel de la sénescence
Immiscer le développement de la sophrologie dans les champs existentiels de l'emprise de l'âge.

Jour 2

Objectifs :

Acquérir une vision plus globale et transdisciplinaire de la personne âgée.
Favoriser les stratégies de faire face et les capacités à tirer du positif des situations pour accompagner une évolution adaptative.

Contenu :

Identifier les symptômes des pathologies mentales : anxiété, phobie, obsession, dépression, délire, hallucination, et leur évolution au cours du fléchissement senior
Ouvrir l'harmonique d'une voie humaniste de la sérénité en conscience pour accompagner la transition existentielle propre à cette large tranche d'âge.
« Se détacher de la vie sans la désinvestir pour autant de manière active et progressive

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : PRENOM :
ADRESSE :
.....
MAIL : TEL :

SOUHAITE PARTICIPER AU(X) STAGE(S) SUIVANT (cocher les cases et noter vos choix de dates) :

- ☐ Formation en psychopathologie de la personne âgée :
Date : 14 Juin 2019
Lieu : 2 Rue Rabelais 92170 VANVES
Horaires : 9h00 – 17h30
Tarif : 180 €
- ☐ Formation en psychopathologie de la personne âgée :
Date : 27 Septembre 2019
Lieu : 2 Rue Rabelais 92170 VANVES
Horaires : 9h00 – 17h30
Tarif : 180 €
- ☐ Formation en psychopathologie de la personne âgée :
Date : 25 Mai 2019
Lieu : 14, Place Gambetta 30600 VAUVERT
Horaires : 9h00 – 17h30
Tarif : 180 €
- ☐ Formation en psychopathologie de la personne âgée :
Date : 15 Novembre 2019
Lieu : 14, Place Gambetta 30600 VAUVERT
Horaires : 9h00 – 17h30
Tarif : 180 €

CONDITIONS D'INSCRIPTION :

Votre inscription ne sera validée qu'après réception par courrier de ce bulletin d'inscription et du paiement par chèque.
En cas d'annulation, aucun remboursement au-delà de 3 semaines avant le début du stage. Votre paiement sera encaissé après le stage. Chèque à l'ordre de MAVY formation.

A retourner à : **IFFSA, 2 rue Rabelais, 92170 VANVES**

A....., le..... SIGNATURE DU STAGIAIRE